

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- ▶ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ▶ ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ▶ ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННОСТЬ
- ▶ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ▶ ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- ▶ БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год

СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- ▶ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ▶ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- ▶ Повышенная потливость, особенно о ночам
- ▶ Незначительное повышение температуры тела до 37-37,5°C

А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течение трех недель, необходимо срочно обратиться к терапевту
В случае подозрения на туберкулез, необходимо срочно сделать флюорографию и сдать анализ мокроты
Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительного обследования

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

ТУБЕРКУЛЕЗ (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют **палочкой Коха**, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Заразиться туберкулезом может **КАЖДЫЙ!**



ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- Недостаточное и неправильное питание
- Плохие бытовые условия
- Стрессовые ситуации
- Курение
- ВИЧ/СПИД
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет **капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Основными признаками туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3- недель и более
- Потливость по ночам
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам
- Общее недомогание и слабость
- Боли в грудной клетке
- Потеря аппетита
- Кровохарканье



Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование.

КАК ОБНАРУЖИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

У взрослых основной метод выявления туберкулеза – **ФЛЮОРОГРАФИЯ**.

Можно также выявить туберкулез с помощью исследования мокроты, мочи на микобактерии, а также путем исследования крови.

У детей до 14 лет – основной метод выявления туберкулеза **туберкулинодиагностика (проба Манту)**.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещения.

Помните! Своевременно выявленный туберкулез – ИЗЛЕЧИМ!

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Для того, чтобы **ИЗЛЕЧИТЬСЯ** от туберкулеза, **НЕОБХОДИМО:**

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ
СДЕЛАЙ В СРОК!
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**Чтобы страшной болезни
не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки,
мамы и папы:**



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

**4**

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ
НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

**6**

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ, КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ
БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.

**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ
ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

**7**